

# EN COUPLE, CHOISISSEZ VOTRE PRÉVENTION



**ENIPSE**  
Enipse  
Prévention  
Santé | ÉQUIPE NATIONALE D'INTERVENTION  
EN PRÉVENTION ET SANTÉ  
[www.enipse.fr](http://www.enipse.fr)

## AUJOURD'HUI UN ARSENAL D'OUTILS EXISTE POUR SE PROTÉGER DU VIH & DES IST :

**L'OUTIL INDEMODABLE : L'USAGE DU PRÉSERVATIF**  
qui est le seul moyen de se protéger à la fois du VIH et des IST.

**L'OUTIL INDISPENSABLE : DES DÉPISTAGES**  
conseillés tous les 3 mois du VIH pour les séronégatifs ou les séro-interrogatifs (via l'autotest, le dépistage rapide ou le dépistage classique) et des IST pour tout le monde quel que soit le statut sérologique.

**L'OUTIL VALEURS SÛRE : LE TASP** - Traitement comme Prévention qui permet aux personnes séropositives de ne pas être contaminantes, avec une charge virale indétectable depuis plus de six mois, si elles n'ont pas d'IST et prennent très rigoureusement leur traitement.

**L'OUTIL RASSURANT : L'USAGE DU TPE** - Traitement Post-Exposition, dans les 48h après un risque d'exposition comme par exemple un rapport non protégé, une rupture de préservatif, une éjaculation dans la bouche...

**L'OUTIL NOVATEUR : L'USAGE DE LA PREP** - Prophylaxie Pré-Exposition, pour les personnes séronégatives avant et après des rapports sexuels non protégés. La PrEP comme le TPE ne protège pas des autres IST.

**PLUS D'INFOS : Sida Info Service 0 800 840 800**