

POUR PRENDRE SOIN DE MA SANTÉ SEXUELLE,

je choisis la carte...



VIH / IST : dépistages  
conseillés tous les 3 mois.

Infos & questions sur [www.enipse.fr](http://www.enipse.fr)  
ou Sida Info Service 0800 840 800.

**f** Enipse  
Prévention  
Santé

**ENiPSE**

ÉQUIPE NATIONALE D'INTERVENTION  
EN PRÉVENTION ET SANTÉ

[www.enipse.fr](http://www.enipse.fr)

# Capote

Une affaire de choix

Le préservatif reste le seul moyen de se protéger à la fois du VIH mais aussi de certaines IST (Infections Sexuellement Transmissibles). Il est conçu pour cela. À chacun de trouver le modèle qui lui convient...

L'élasticité d'un préservatif lui permet de s'adapter à toutes les morphologies. Les tailles et les formes des pénis variant beaucoup d'un homme à l'autre, les préservatifs sont fabriqués dans des matières, des tailles, et des formes différentes.

## Plusieurs matières

- **En latex** : très élastique et résistant, même à une épaisseur très fine. Il se détériore quand il est exposé au froid, à la chaleur, et à la lumière du soleil. Il se détériore également dans le temps. Pensez à vérifier la date de péremption indiquée sur l'emballage et la présence de la norme CE. Textures, nervures, stries et autres reliefs sont censés améliorer les sensations.
- **En polyuréthane** : c'est l'alternative pour les personnes allergiques au latex. Avantage : il est compatible avec les gels gras.
- **En polyisoprène** : caoutchouc synthétique très résistant, autre alternative pour les personnes allergiques au latex, matière qui améliore les sensations.
- **Hypoallergénique** : fait d'un latex spécialement traité pour éliminer les composants responsables des allergies.

## Les lubrifiants

- Les **lubrifiants à base d'eau** (gel intime) sont compatibles avec tous les préservatifs.
- Les **lubrifiants à base de silicone** sont aussi compatibles avec tous les préservatifs. Ils ont un pouvoir lubrifiant 5 fois plus élevé que les gels à base d'eau et peuvent être utilisés comme huile de massage. Ils ne doivent jamais être utilisés avec des sextoys en silicone.
- Les **lubrifiants gras** (graisses alimentaires, animales ou végétales, vaseline, lubrifiants en gel ou crème spéciaux) sont conçus pour les pénétrations anales avec accessoires ou pour le fist fucking. Ils ne sont pas compatibles avec les préservatifs en latex (seulement avec les préservatifs en polyuréthane).

## Plusieurs tailles

- **La longueur** : entre 150 mm, jusqu'à plus de 200 mm. La taille standard est de 180 mm.
- **La largeur** : entre 40 mm jusqu'à plus de 60 mm. La taille standard est de 52 mm. Comme pour la longueur, les indications de largeur varient d'une marque à l'autre.
- **L'épaisseur** : les plus fins ont une épaisseur de 20 microns (0,02 mm), les plus épais 80 microns ! L'épaisseur standard est autour de 65 microns.

En résumé :

	Longueur	Largeur
Standard	180 mm	52 mm
XL	185 mm	54 mm
XXL	190 mm	56 mm

## Lubrifié ou non ?

La plupart des préservatifs sont légèrement lubrifiés pour des raisons de conditionnement et pour faciliter le déroulement. Pincer le réservoir ou l'extrémité du préservatif avant de le dérouler entièrement sur le sexe. Cependant, **il faut toujours ajouter du gel pour les utiliser**, autrement ils risquent de se déchirer.

**Les préservatifs non lubrifiés doivent être lubrifiés avant l'usage ! Sauf pour la fellation.**

Pour ceux qui n'aiment pas le goût du latex, il y a les modèles parfumés.

Parlez-en avec nos chargés de prévention lors de nos interventions dans lieux festifs.

[www.enipse.fr](http://www.enipse.fr)

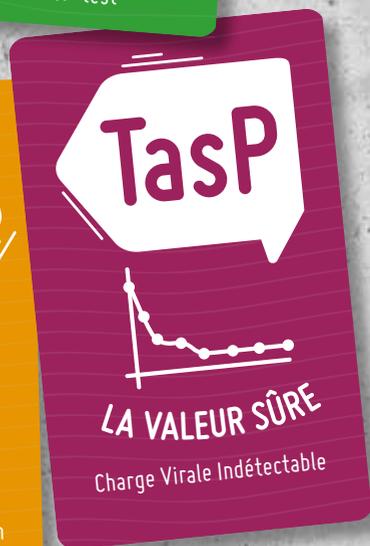
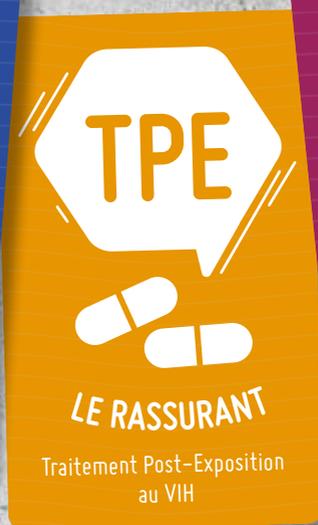
SIDA INFO SERVICE

Tél. : 0 800 840 800

[www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org)

BON À SAVOIR

D'autres  
cartes  
existent...



VIH / IST : dépistages  
conseillés tous les 3 mois.

Infos & questions sur [www.enipse.fr](http://www.enipse.fr)  
ou Sida Info Service 0800 840 800.

**f** Enipse  
Prévention  
Santé

**ENIPSE**

ÉQUIPE NATIONALE D'INTERVENTION  
EN PRÉVENTION ET SANTÉ

[www.enipse.fr](http://www.enipse.fr)