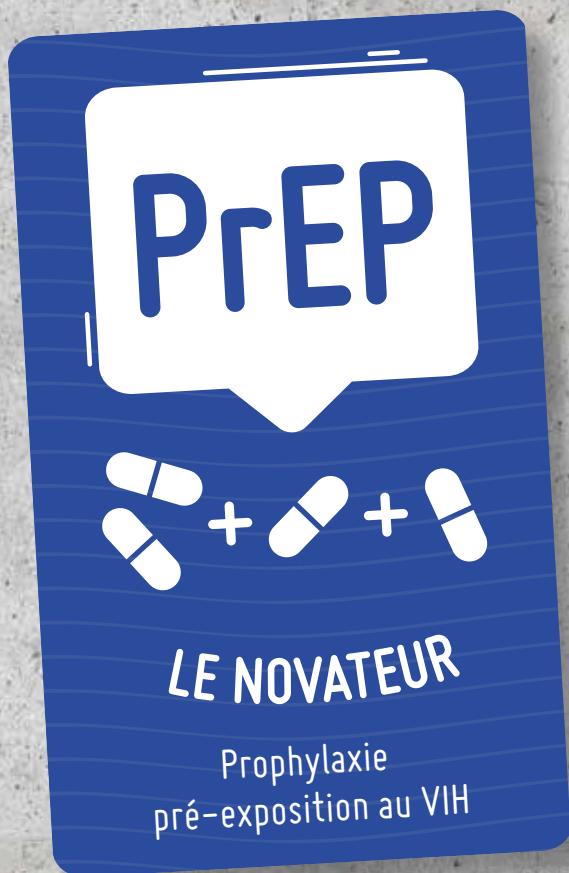


POUR PRENDRE SOIN DE MA SANTÉ SEXUELLE,

je choisis la carte...



VIH / IST : dépistages  
conseillés tous les 3 mois.

Infos & questions sur [www.enipse.fr](http://www.enipse.fr)  
ou Sida Info Service 0800 840 800.

**f** Enipse  
Prévention  
Santé

**ENiPSE**

ÉQUIPE NATIONALE D'INTERVENTION  
EN PRÉVENTION ET SANTÉ

[www.enipse.fr](http://www.enipse.fr)

# PrEP

## Traitement préventif pré-exposition

La PrEP n'est pas un outil de remplacement du préservatif comme moyen de protection. La PrEP à la demande complète parfaitement l'utilisation du préservatif et vice-versa.

C'est un outil additionnel, complémentaire. C'est un moyen de réduire le risque, préférable à l'absence de toute protection.

### C'est quoi ?

C'est une nouvelle stratégie de prévention du VIH.

Elle consiste à **proposer à des personnes séronégatives qui n'ont pas systématiquement des rapports protégés par le préservatif un ou plusieurs médicaments actifs contre le VIH** (des antirétroviraux), **pris avant et après l'exposition sexuelle** dans le but de diminuer le risque d'infection par le VIH.

Le principe est que le médicament anti-VIH soit présent dans l'organisme pour empêcher le virus de se multiplier.

### Pour qui ?

La PrEP est indiquée pour les personnes qui n'utilisent pas systématiquement le préservatif lors de leurs rapports sexuels et en particulier les hommes et les personnes transgenres qui ont des relations sexuelles avec des hommes.

**Au cas par cas, elle est indiquée pour :**

- les travailleurs-euses du sexe,
- les personnes originaires de région à forte prévalence (Afrique subsaharienne, Antilles, *etc*) et leurs partenaires,
- les usagers de drogues par voie intraveineuse,
- les personnes multipartenaires.

**Dans le cadre d'un couple séro-différent**, la PrEP n'est pas recommandée (Rapport Morlat) pour le-la partenaire séronégatif-ve si le partenaire séropositif est en charge virale indétectable depuis plusieurs mois et sans infections sexuellement transmissibles (Tasp – *treatment as prevention*).

### Comment ça marche ?

La PrEP « intermittente » ou « à la demande » consiste à **prendre les comprimés** (un antirétroviral – le TRUVADA®) **quelques heures avant, puis quelques heures après un rapport sexuel non protégé par un préservatif.**

- Dans des périodes d'exposition au risque qui seraient prévisibles, les comprimés sont utilisés **ponctuellement.**
- En cas de rapports sexuels non protégés non prévisibles, la prise de la PrEP est recommandée « **en continu** », c'est-à-dire **tous les jours.**

La personne bénéficie de stratégies renforcées de prévention (préservatifs, conseils individualisés, vaccinations, *etc*) et d'un suivi biologique régulier pour assurer une bonne tolérance du traitement, car ce dernier peut parfois provoquer des problèmes rénaux ou osseux.

### Où la trouver ?

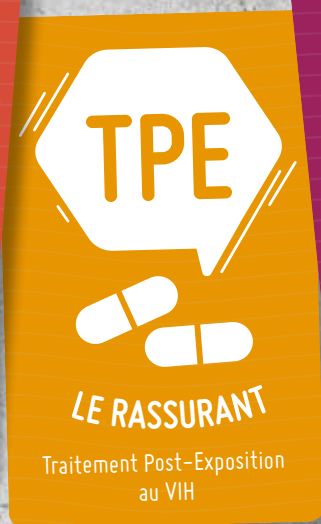
De **nombreuses consultations** ont ouvert en France (liste disponible sur [www.aides.org/info-sante/prep](http://www.aides.org/info-sante/prep)).

La PrEP ne peut être prescrite que par des **médecins hospitaliers** (service des maladies infectieuses et CeGIDD – Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic des IST, rattachés aux hôpitaux). Elle est délivrée avec une prise en charge par la Sécurité sociale en pharmacie hospitalière et de ville.

Un **accompagnement associatif complémentaire** est fréquemment proposé. Pour plus d'informations relatives à la PrEP ou à votre santé sexuelle Sida Info Service au 0800 840 800 (7j/7, appel anonyme et gratuit).  
[www.aides.org](http://www.aides.org)  
[www.prep-info.fr](http://www.prep-info.fr)

BON À SAVOIR

D'autres  
cartes  
existent...



VIH / IST : dépistages  
conseillés tous les 3 mois.

Infos & questions sur [www.enipse.fr](http://www.enipse.fr)  
ou Sida Info Service 0800 840 800.

**f** Enipse  
Prévention  
Santé

**ENIPSE**

ÉQUIPE NATIONALE D'INTERVENTION  
EN PRÉVENTION ET SANTÉ

[www.enipse.fr](http://www.enipse.fr)