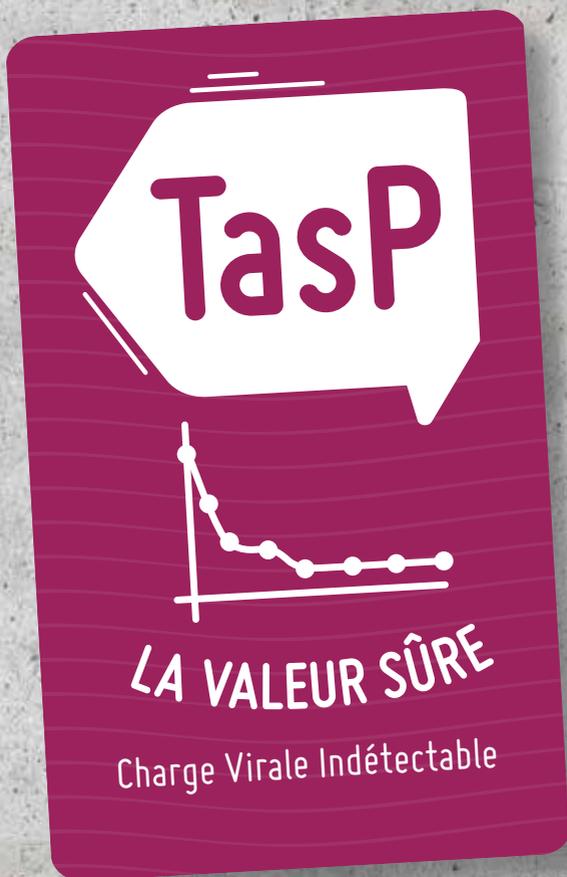


POUR PRENDRE SOIN DE MA SANTÉ SEXUELLE,

je choisis la carte...



VIH / IST : dépistages  
conseillés tous les 3 mois.

Infos & questions sur [www.enipse.fr](http://www.enipse.fr)  
ou Sida Info Service 0800 840 800.

**f** Enipse  
Prévention  
Santé

**ENiPSE**

ÉQUIPE NATIONALE D'INTERVENTION  
EN PRÉVENTION ET SANTÉ

[www.enipse.fr](http://www.enipse.fr)

# TasP

## Treatment as Prevention

### Traitement comme outil de prévention

#### La protection par le traitement

**L'effet préventif des traitements antirétroviraux utilisés pour bloquer la réplication du VIH a été établi.**

Ce qui, il y a une dizaine d'années encore, était considéré comme une hypothèse est devenu **un outil de plus pour empêcher les contaminations.**

#### La charge virale indétectable, c'est quoi ?

Lorsqu'une personne séropositive est mise sous traitement, la quantité de virus présent dans l'organisme est considérablement diminuée.

**En-deçà d'un certain niveau, on admet que la charge virale, c'est-à-dire la quantité de virus dans le sang, est indétectable.**

Dans ce cas, les risques d'évoluer vers le stade sida, ou même de déclarer des maladies opportunistes sont nuls. La charge virale peut varier rapidement et doit faire l'objet d'un **suivi régulier.**

#### Parlez-en avec :

- votre médecin ;
- nos chargés de prévention lors de nos interventions dans lieux festifs : [www.enipse.fr](http://www.enipse.fr),
- ou appelez Sida Info Service au 0800 840 800 (7j/7, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe).

#### Charge virale indétectable et transmission du VIH

**Les personnes avec une charge virale indétectable depuis plus de six mois**, qui prennent très rigoureusement leur traitement et qui ne sont pas atteintes d'une autre Infection Sexuellement Transmissible, **présentent très peu de risques de transmission du VIH.**

L'étude récente européenne *Partner*, qui a suivi des couples sérodifférents hétérosexuels et homosexuels ayant des rapports non protégés, n'a pas relevé de contamination au sein de ces couples. Les chercheurs responsables de l'étude *Partner* en concluent que le risque de transmission du VIH lors des relations sexuelles sans préservatif entre partenaires sérodifférents est « extrêmement faible ». Cependant, une incertitude demeure en ce qui concerne les relations anales réceptives. Il faut donc continuer à suivre des cohortes d'hommes pour préciser ce risque résiduel.

#### Pour résumer

Le risque de transmission du VIH lors d'un rapport sexuel sans protection avec une personne séropositive est à **risque extrêmement faible** :

- si cette personne est **suivie médicalement** avec un **traitement pris correctement** (bonne observance) ;
- et si elle présente une **charge virale indétectable depuis au moins 6 mois** et **n'a pas d'IST** (Infections Sexuellement Transmissibles).

La discussion entre partenaires sexuels peut s'avérer importante car l'assurance de l'indétectabilité de la charge virale ne repose que sur la confiance donnée à une parole et sur la probabilité qu'elle le soit toujours depuis le dernier bilan.

#### Couples sérodifférents

La PrEP n'est pas recommandée pour le partenaire séronégatif, sauf exception. Les experts VIH (*rapport Morlat*), estiment que le traitement de la personne séropositive (TasP, bonne observance du traitement, charge virale indétectable de + de 6 mois et pas d'IST) est suffisant pour empêcher une contamination.

BON À SAVOIR

D'autres  
cartes  
existent...



VIH / IST : dépistages  
conseillés tous les 3 mois.

Infos & questions sur [www.enipse.fr](http://www.enipse.fr)  
ou Sida Info Service 0800 840 800.

**f** Enipse  
Prévention  
Santé

**ENIPSE**

ÉQUIPE NATIONALE D'INTERVENTION  
EN PRÉVENTION ET SANTÉ

[www.enipse.fr](http://www.enipse.fr)