

## Ressources : Lectures inspirantes sur les thématiques LGBT+

### CORPS

**Notre corps, nous-mêmes - Mathilde Blézat, Nathy Fofana, Naïké Desquesnes, Nina Faure, Mounia El Kotni**

« *Notre corps, nous-mêmes* est une aventure collective qui nous a permis, après trois années de travail, de vous partager cette édition entièrement réécrite du manuel féministe historique des années 1970. Nous inscrivant dans la filiation féministe du travail effectué par les collectifs d'autrices de 1973 (aux États-Unis) et de 1977 (en France), ce livre a été forgé à partir de nos expériences et des paroles de plus de 400 femmes cisgenres, et de quelques personnes trans et non-binaires, qui ont accepté de nous confier leurs vécus, leurs analyses, leurs ressources ou stratégies pour se défendre, s'émanciper et se réapproprier leur corps. »



**Balance ton corps, Manifeste pour le droit des femmes à disposer de leur corps - Bébé Melkor-Kador**

Le manifeste d'une travailleuse du sexe afroféministe pour la liberté des corps et le droit à une sexualité décomplexée.

Après la vague MeToo et la libération de la parole autour de la sexualité féminine, de nouvelles voix du féminisme pro-choix s'élèvent. Bebe Melkor-Kador est l'une d'entre elles.

À seulement 24 ans, c'est son expérience déjà étendue de travailleuse du sexe et sa vision inclusive de la condition des femmes qui l'ont amenée à développer sa philosophie de vie : les grands principes qui président à l'art d'être une salope ; une critique acerbe de notre société "coincée du cul" ; un plaidoyer pour



l'éducation sexuelle des plus jeunes et l'avènement d'une masculinité positive.

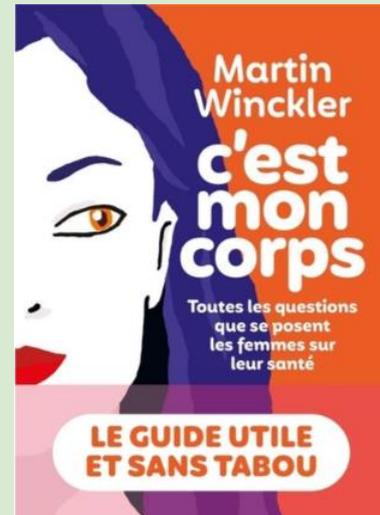
### **C'est mon corps - Martin Winckler**

La pilule peut-elle rendre stérile ?

Comment soigne-t-on l'endométriose ?

Quels types de soins est-on en droit de refuser...

De la puberté à la ménopause, Martin Winckler répond à toutes les questions que se posent les femmes. Il aborde tous les sujets, sans tabou, des cystites aux maladies mentales, des vaccins aux violences obstétricales. Les explications sont détaillées et claires, accompagnées de conseils, pour comprendre ce qu'il se passe dans notre corps et savoir réagir face aux médecins. Ce livre s'adresse à toutes les femmes, quel que soit leur âge, leur orientation sexuelle, leur désir ou non de maternité. Et à celles et ceux qui les accompagnent et les soignent.



### **Les règles... Quelle aventure ! - Élise Thiébaud, Mirion Malle**

Les règles, les ragnagnas, les affaires ou les machins... Une fois par mois environ, les filles et les femmes entre 12 et 52 ans saignent pendant quelques jours mais on n'en parle jamais, alors même que cela concerne la moitié de l'humanité.

Les règles ont longtemps été un instrument qui a permis d'opprimer les femmes et de leur donner l'impression qu'elles étaient impures et capables de moins de choses que les hommes. Les règles sont donc un véritable enjeu féministe auquel il n'est jamais trop tôt pour s'intéresser...



**Chattologie, Un essai menstruel avec des dessins dedans - Louise Mey, Klaire fait grr**

Co-écrit par Louise Mey et Klaire fait Grr et inspiré du seule-en-scène *Chattologie*, cet ouvrage est un essai illustré sur les règles : il reprend les thèmes abordés dans le spectacle et les approfondit avec davantage d'informations, des blagues de fromage, et des dessins épiques. Suivez Prof Chatto et laissez-vous initier au grand écart porté, seule activité qui saura illustrer la nouvelle souplesse que votre esprit aura acquise après la lecture de ce livre incontournable.

Chattologie s'adresse à toutes et à tous.

Chattologie est un ouvrage sur les menstruations, à cheval entre l'essai et la bande dessinée..

