

Chère famille, chères amis,
et autres lecteurs...



Il est temps de vous parler
un peu de ma vie actuelle.



Et comme « parler »,
ce n'est pas vraiment mon fort...



Alors je vais plutôt vous la dessiner..!



En résumé, je vais vous fournir un
mode d'emploi pour comprendre
ma situation



Car vous ! Oui vous, en serez
également les acteurs !



Ma grande révélation, suspense...

est que je suis une personne

>> transgenre <<



Ce qui signifie que je ne m'identifie pas à mon
sexe de naissance. C'est l'inverse d'une
personne cisgenre, pour laquelle son identité
de genre est en adéquation avec son sexe
biologique. C'est comme ça, ça existe.



Voici quelques clés de vocabulaire :

Transgenre ≠ **Transsexuel** (ce terme est péjoratif)

Coming-out = Révélation publique de son appartenance à la communauté LGBTQI+ (dans ce contexte)

FtM / MtF = Transition Female to Male / Male to Female

Queer = ce qui n'est pas hétéronormé

Non-binaire = Identité de genre. Ne correspond pas à la norme binaire homme / femme.

Pansexuel = Orientation sexuelle. Attirance pour un individu de n'importe quel sexe ou genre.

Pré-T = Trans FtM avant la prise de traitement hormonal

Dysphorie de genre = Détresse face à un sentiment d'inadéquation entre son sexe assigné et son identité de genre

Il faut bien faire la différence entre :

♀ >> Identité de genre << ♂

C'est ton vrai genre, celui que tu ressens au plus profond
de toi et par lequel tu te définis

♥ >> Orientation sexuelle << ♥

C'est le.s genre.s par le.squel.s tu es attiré.e sexuellement
(hétéro, bi, pan, homo...)

👗 >> Expression de genre << 🧔

C'est comment tu exprimes ton apparence par rapport
aux stéréotypes binaires de genre de la société
(masculin ou féminin)



Mais pourquoi je vous raconte
tout ça ?!



Et bien je me lance dans un processus de transition, un "passing" FTM et il va être important, pour vous comme pour moi, de suivre quelques règles...



Vous me
suivrez?

Mode d'emploi...



Mais



GENRE!



Dans les prochains jours, semaines, mois...

Il va falloir vous habituer à me genrer
correctement. C'est-à-dire employer le
masculin lorsqu'on parle de moi



Il faudra éviter les :

- camillette (plutôt cam)
- ma chérie (mon chéri)
- ma belle (mon beau)
- ma fille (mon fils)

...

ça va prendre du temps,

vous allez vous tromper et ce n'est pas grave,

c'est un apprentissage pour moi aussi



Néanmoins, me mégenrer provoque chez moi
de la frustration, de la tristesse et un fort
sentiment de dysphorie de genre...

Madame



elle



et c'est pas cool...

Mode d'emploi...

no 2



Mon

Corps!



A l'heure actuelle, je ne suis qu'au début
de mon processus de transition. J'ai déjà fait
un long coming in (m'accepter moi-même).
Je souhaite maintenant que mes proches et
la société me voient comme un homme épanoui.



Dans mon parcours, quelques artifices permettent de contourner ma dysphorie :



- les poils



- les cheveux

- les vêtements amples

- le binder



(sorte de brassière très serrée qui applatit la poitrine)

- les bons pronoms

un

le



il

lui

Ces artifices sont un bon début. Néanmoins,
mon corps me complexe beaucoup,
comme ma voix, ma poitrine, la répartition
de mes graisses... C'est pourquoi pour moi,
les interventions médicales me semble
une solution d'avenir.



Mode d'emploi...



L'Avenir



L'hormonothérapie

Pour les FTM, il s'agit d'avoir accès à une prise hormonale (ici de la testostérone) afin de permettre au corps une transition masculine.

Sous forme de piqûres mensuelles et une prise à vie pour des résultats permanents, voici une liste non exhaustive des changements attendus :



* **Pousse de poils** (effet permanent si arrêt de la T)

* **Mue de la voix** (effet permanent si arrêt de la T)

Reproduction
* **Répartition des graisses différente** *

(effet non permanent si arrêt de la T)



* **Prise de masse**

(effet non permanent si arrêt de la T)

* **Et autres changements plus intimes ...**



Les changements varient d'un individu à l'autre, et peuvent mettre du temps à apparaître (en particulier quand la transition est "tardive" comme moi).

C'est un processus très lent, et il faut parfois compter **plusieurs années** avant de voir certains effets.

J'envisage également une chirurgie du torse, je me renseigne auprès de personnes qui ont vécu cette expérience afin de comprendre les démarches et trouver les bonnes adresses.



J'espère pouvoir compter sur votre soutien, et je vous invite à être curieux sur le sujet si vous souhaitez mieux comprendre le monde dans lequel je vis.

Aussi, je vous propose des références qui ont pu m'aider :

- EN BD



"je m'appelle Nathan", "Justin", "Tout va bien"

- Des documentaires pertinents

"Dans la tête d'un trans" sur youtube

"Identités trans" sur Netflix

"Océan" sur france TV



Vraiment
TOP

- Sur instagram

#

"bienveillance_en_spray"

Pleins de
définitions!

Engagé
pour la cause
Trans

→ "salinleon"



Je viens de vous délivrer un "mode d'emploi"
très concis, même si ça peut vous paraître
beaucoup d'informations d'un coup.

Maintenant que vous avez les "bases" je
me sentirai plus à l'aise d'en parler avec vous.



Malgré les quelques changements en prévision,
je reste la même personne, CAMILLE.

Merci à mes parents pour ce joli prénom mix
qui me correspond parfaitement.

Merci à l'amour de ma vie, qui est d'un soutien
incroyable, qui me porte et m'accepte.

J'aime toute ma famille de tout coeur

C'était mon coming out en BD



Merci de
l'avoir lu
jusqu'au
bout



Camille