

Stress social en lien avec les LGBTphobies

Qu'est ce que c'est ?



La haine anti-LGBT+ désigne toute manifestation de mépris, de rejet ou de haine envers une personne en raison de son orientation sexuelle ou de son identité de genre, réelle ou supposée.

Les discriminations, les stigmatisations et autres violences fragilisent le bien-être psychologique des personnes LGBT+.

Ces violences peuvent être institutionnelles, sociales, médicales ainsi que familiales, amicales. Elles sont punies par la Loi.

Reflexes à avoir



- En parler à des personnes de confiance.
- Ne pas rester seul·e après une agression.

Préconisations

- Se tourner vers un·e psychologue formé·e à l'accompagnement des personnes LGBT+.
- S'orienter vers des associations communautaires pour s'informer sur ses droits et avoir un soutien dans ses démarches (plaintes...).



Symptômes



- Anxiété,
- Symptômes dépressifs,
- Dépréciation,
- Augmentation de consommation, de produits psycho-actifs,
- Difficulté de projection,
- Idées suicidaires...

Facteurs de risque

- Peu de soutien social.
- Les expériences précédemment vécues de LGBTphobies.
- L'état de santé physique et mentale ainsi que l'âge.



Témoignages

" En tant que personne trans qui se prostitue, je reçois tous les jours des insultes et des menaces dans la rue. C'est épuisant. Je tente de rentrer chez moi en taxi mais je n'ai pas toujours les moyens".

"Je me sens pas à ma place dans cette société où on me pousse, m'insulte et m'exclut dès que je m'habille plus serré et sexy. Avant, je passais partout sans qu'on me voit".

"J'ai alerté ma Direction car mon responsable m'humilie toujours en pleine réunion".

