

LE CONSENTEMENT

QU'EST CE QUE C'EST ?

Le consentement est un **accord** qui doit être donné de façon **volontaire**, c'est-à-dire qu'il doit être **clair, libre, réversible** et **spécifique**.

- **Clair** : l'absence de refus ne vaut pas consentement. En cas de doute, demandez !
- **Libre** : le consentement ne peut être libre s'il est exprimé sous la contrainte. Céder n'est pas consentir
- **Réversible** : il peut être retiré à tout moment
- **Spécifique** : il doit être donné à chaque étape et à chaque fois

Le consentement doit être donné par une personne en **capacité de consentir** : une personne très alcoolisée, endormie, inconsciente ou droguée n'est pas consentante

COMMENT SAVOIR SI J'EN AI VRAIMENT ENVIE ?

En questionnant ces 3 dimensions :

- ★ Le **cerveau** : est-ce que je me sens libre et en confiance ?
- ★ Le **corps** : est ce que je suis attiré.e ? Est-ce que je ressens du désir ?
- ★ Le **coeur** : est-ce que je me sens à l'aise ? Quelles émotions je ressens ?

COMMENT DEMANDER LE CONSENTEMENT À SON.SA PARTENAIRE ?

En posant la question

- Est-ce que tu as envie de ... ?
- Est-ce que tu as envie de continuer de ... ?
- Je peux t'embrasser ?
- Je peux continuer ?
- Est-ce que tu préfères que j'arrête ?
- Est-ce que ça te plait ?

Le consentement ne concerne pas uniquement les relations sexuelles, mais s'applique à **toutes les sphères de la vie.**



Lorsque le consentement n'est pas respecté, il s'agit d'une situation de contraintes et de violences pouvant être punie par la Loi.