

# HARCÈLEMENT SCOLAIRE



## QU'EST CE QUE C'EST ?

Le harcèlement est une **violence** et un **délit** !

Il est défini comme une **violence répétée** qui peut être verbale, physique et psychologique.

La non reconnaissance des expériences et des identités minoritaires laisse place à des situations de harcèlement.

## QUE FAIRE FACE À CELA ?

- N'hésite pas à en parler à des personnes de confiance à l'école ou avec ton entourage familial ou amical.
- **Ne reste pas seul.e.**

## ET FACE AU CYBERHARCÈLEMENT ?

- Ne réponds plus aux commentaires.
- Déconnecte toi de tous tes comptes sur les réseaux sociaux.
- Conserve toutes les preuves de messages menaçants.

**Tu peux te faire accompagner pour porter plainte.**

### Numéros et sites utiles :

- ★ 3018  
Gratuit, anonyme et confidentiel disponible 7j/7, de 9h00 à 23h00.
- ★ Vidéo de sensibilisation "Si le jeu blesse, il faut que ça cesse"  
[education.gouv.fr](http://education.gouv.fr)  
[youtu.be/Aawf1O7TKbs](https://youtu.be/Aawf1O7TKbs)

## QUELLES FORMES IL PREND ?

Le harcèlement peut prendre plusieurs formes : **injures, violences, intimidations, discriminations, marginalisations, invisibilisations, hostilités et cyberharcèlement.**

Il génère un sentiment de honte, de violence, d'illégitimité. "Pourquoi moi?".

Et peut provoquer **stress, anxiété, mésestime de soi, dépression, sentiment de discrimination ancré et suicide.**

Enfin, il impacte sur le **décrochage scolaire** et la **santé scolaire.**

## QUELQUES EXEMPLES

### D'AGISSEMENTS LGBT+PHOBES

- ★ Quand on te fait des **commentaires humiliants** et qu'on se moque de ton apparence physique.
- ★ Quand on te **mégenre** : on ne respecte pas ton prénom d'usage.
- ★ Quand on te fait des blagues homophobes, transphobes...
- ★ Quand on te **menace.**
- ★ Quand on te rend **socialement invisible**, on nie l'existence de ton orientation sexuelle ou de ton identité de genre.