

DISPOSITIFS EXISTANTS POUR ACCOMPAGNER LES PERSONNES LGBT+ VICTIMES DE DISCRIMINATIONS ET VIOLENCES - MONTPELLIER

Les discriminations ou violences anti LGBT+ désignent tout acte ou manifestation de rejet ou de haine envers une personne en raison de son orientation sexuelle ou son identité de genre.

Celles-ci se retrouvent dans différents milieux de vie. Une personne peut être victime de violence dans son logement, au sein de son cercle familial ou amical, ainsi que dans d'autres milieux, soit à l'école, au travail, dans la rue, dans les transports en commun, ou les réseaux sociaux, entre autres.

Les violences proviennent des préjugés et stéréotypes associés à un public. Ceux-ci se nourrissent des normes sociales liées au genre et à l'orientation sexuelle, et peuvent s'exprimer de manière différente, soit par de la violence physique ou psychologique. Il s'agit de comportements sexistes, homophobes, transphobes, entre autres. C'est la haine anti LGBT+ ou LGBTphobie.

Les conséquences sur les personnes sont différentes, mais provoquent une souffrance importante et des traumatismes à long terme. Elles peuvent avoir un effet sur l'estime de soi et la construction identitaire de la personne.

Il est primordial de permettre aux personnes concernées d'avoir accès à un soutien adapté et un accueil bienveillant. C'est pourquoi il est important de pouvoir premièrement identifier les violences ainsi que de se munir des outils et ressources existantes pour se défendre contre celles-ci. Libérer la parole, se sentir écouté.e, soutenu.e et considéré.e... permettent de trouver de l'aide.

Ce recensement d'outils s'adresse aux personnes victimes de violences et discriminations et leurs proches ainsi qu'aux professionnel.le.s en contact avec le public. Il permet d'orienter, d'informer et de s'informer sur l'existant concernant cette thématique.



PRISE EN CHARGE PSYCHOLOGIQUE

ENIPSE - DISPOSITIF CENTRE ENIPSE DE RESSOURCES EN SANTE MENTALE LGBT+ (CESAME)

Le CeSaMe (dispositif de l'association ENIPSE) vise à améliorer le bien-être et la qualité de vie des personnes LGBT+. Il permet de prendre en compte les vécus individuels, les contextes sociaux, culturels, professionnels et économiques dans lesquels les personnes LGBT+ s'inscrivent.

Le CeSaMe est un lieu spécialisé en psychologie, au service des personnes LGBT+, leur entourage et des professionnel·le·s tout en garantissant, avec toutes les ressources utiles, une approche respectueuse des orientations sexuelles et des identités de genres.

Pour plus d'informations :

<https://www.enipse.fr>

Entretiens individuels
avec une psychologue sur RDV
(présentiel ou distanciel)

ENIPSE



07 44 41 15 65

cesame.occitanie@enipse.fr

10, rue du Dahlia - 34000 Montpellier

Tram 1 : Albert 1er/Saint-Charles

Tram 4 : Albert 1er/Cathédrale

ou Peyrou/Arc de Triomphe



cesame.occitanie



LE SPOT

Le Spot est un centre de santé sexuelle communautaire dédié aux personnes LGBT+, aux personnes vivant avec le VIH, aux travailleur·euse·s du sexe et à toute personne concernée par la prévention, l'écoute et l'accompagnement.

Une permanence psychologique gratuite, sur rdv y est proposée.

Pour plus d'informations :

<https://www.facebook.com/LeSpotMontpellier/>



16, Boulevard d'Orient, Montpellier

Téléphone : 04 11 28 30 70

Mail : LeSpotMontpellier@aides.org

LIGNES D'ÉCOUTE



RÉSEAU D'ASSISTANCES AUX VICTIMES D'AGRESSION ET DE DISCRIMINATION (RAVAD)



Association qui assiste les victimes d'agressions et de discriminations, en particulier pour les agressions à raison de l'orientation sexuelle et de l'identité de genre . C'est un acteur du monde LGBT (Lesbien, Gay, Bi et Trans) qui lutte contre l'homophobie.

Pour plus d'informations : <https://ravad.org/>

Téléphone : 06 17 55 17 55

Mail : urgence@ravad.org

VIOLENCES FEMMES INFOS

Centre de contact. Écoute, informe et oriente les femmes victimes de violences, et les témoins de ces violences.

Traite les violences physiques, verbales ou psychologiques, à la maison ou au travail, et de toute nature (dont les harcèlements sexuels, les coups et blessures et les viols).

Appel anonyme et ne figurant pas sur les factures de téléphone

Pour plus d'informations :

<https://lannuaire.service-public.fr/centres-contact/R17892>

<https://arretonslesviolences.gouv.fr/besoin-d-aide>



Téléphone : 39 19

(appel gratuit depuis un téléphone fixe ou mobile en métropole et dans les DOM: Guadeloupe - Guyane - Martinique - Mayotte - La Réunion)

Ouvert 24h sur 24 et 7 jours sur 7

Tchat disponible via le 39 19 et sur :

<https://solidaritefemmes.org/appeler-le-3919/>

LE 114

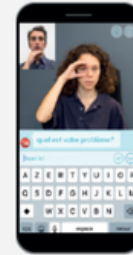
Dédié aux personnes ayant des difficultés à entendre ou à parler (sourdes, malentendantes, aphasiques).

Numéro à contacter en cas de situation d'urgence qu'elles soient victimes ou témoins (blessure, accident de la route, vol, agression, incendie...).

Ouvert 24h24 et 7j/7



Application gratuite
Urgence 114



Téléchargez sur



N'attendez pas d'avoir une urgence, téléchargez l'application Urgence 114.

Dès que vous avez téléchargé l'application :

- 1 Acceptez les autorisations
- 2 Enregistrez vos coordonnées personnelles à l'avance

SOS HOMOPHOBIE

Vous êtes victime ou témoin d'insultes, de violences, de menaces ou de discriminations liées à votre orientation sexuelle ou votre identité de genre ?

Vous avez subi une discrimination ou une agression liée à votre identité de genre ou votre orientation sexuelle ?

Pour plus d'informations :

<https://www.sos-homophobie.org/nos-missions>



SOS homophobie

Téléphone : 01 48 06 42 41

Horaires de la ligne d'écoute :

- du lundi au jeudi de 18h à 22h
- le vendredi de 18h à 20h
- le samedi de 14h à 16h
- le dimanche de 18h à 20h

Sauf les jours fériés.

LÉIA EST LÀ

LÉIA est une Ligne d'Écoute, d'Information et d'Aide à destination des personnes en questionnement sur leur orientation sexuelle et/ou leur identité de genre, à leur entourage, aux professionnel·le·s qui souhaitent aider une personne en difficulté.

Téléphone : 0800 004 134

7j/7 de 8h à 23h, gratuit

<https://leiaestla.fr>

leia
est là.

Ligne d'Écoute, d'Information et d'Aide pour les questions d'identité sexuelle et de genre

0 800 004 134 Service & appel gratuits



PLATEFORMES D'AIDE

EN LIEU SÛR

Association LGBT+ des agents des Ministères de l'Intérieur et de la Justice, Pompiers, Policiers municipaux et ses alliés.

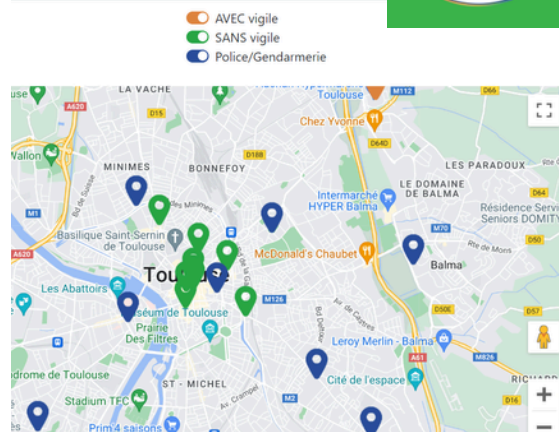
FLAG! propose le dispositif "En lieu sûr" permettant aux victimes de LGBTphobies de se sécuriser dans un lieu bienveillant et sans discrimination.

Pour accéder au dispositif :

<https://www.flagasso.com/en-lieu-sur>

Pour plus d'informations, consultez le site :

<https://www.flagasso.com/>



ANGELA



Dispositif du gouvernement fait pour créer un réseau de lieux sûrs (bars, restaurants, hôtels, supermarchés, commerces...) partout sur le territoire, pour prévenir et lutter contre le harcèlement de rue.

Si une personne ne se sent pas en sécurité, se sent harcelée, elle peut trouver refuge dans l'un des établissements partenaires - identifié grâce au sticker sur sa vitrine - et demander "Angela".

<https://www.montpellier.fr/actions/competences/egalites/egalite-femme-homme/dispositif-angela-le-reseau-des-etablissements-refuge>

QUI VIVE

Application qui lutte contre le harcèlement de rue. Elle permet aux victimes d'agression d'enregistrer ce qui s'est passé à posteriori, jusqu'à 20 minutes après l'événement.

Au pénal, l'enregistrement peut servir de preuve, et au civil, il peut être accepté comme un élément du dossier devant le juge.

Pour plus d'informations :

<https://quivive-app.com/>

Version gratuite ou payante



THE SORORITY



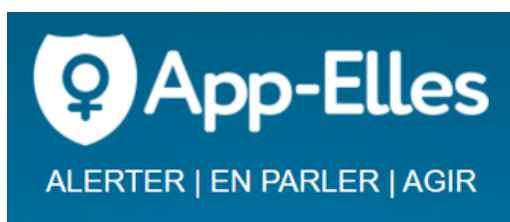
THE SORORITY
FOUNDATION



L'application utilisée face aux situations de violence, d'harcèlement et d'insécurité. Association dont l'objet est la lutte contre toutes les formes de violence auxquelles font face les femmes, les adolescentes et les personnes issues des minorités de genre.

Pour plus d'informations :
<https://www.jointhesorority.com/>

APP-ELLES



Un danger, une urgence ou une détresse? App-Elles vous permet d'alerter rapidement vos proches et de contacter les services de secours, les associations et toutes les aides professionnelles disponibles autour de vous.

Pour plus d'informations :
<https://app-elles.fr/>

MEMO DE VIE

Pilotée par France Victimes, Mémo de Vie est une plateforme digitale, gratuite et sécurisée qui vous permettra de :

- Comprendre votre situation, celle d'un proche ou en tant que témoin
- Conserver et centraliser des témoignages et des documents
- Préparer des démarches, être accompagné par un professionnel

Pour plus d'information, consultez le site :
<https://memo-de-vie.org/>



HOP MA LISTE - CHU ANGERS

Une application pour aider les personnes ayant des idées suicidaires, réalisée par des professionnels de santé du CHU d'Angers.

Hop
ma liste

Pour la télécharger:
hopmaliste.fr

DISPONIBLE SUR
Google Play

Télécharger dans
l'App Store

Une appli pour aider les personnes ayant des idées suicidaires Pour repérer les moments à risque, surmonter une crise suicidaire, et/ou encourager à demander de l'aide, des professionnels de santé du CHU d'Angers ont développé une application mobile : Hop ma liste.

Elle est accessible à toutes, gratuite, anonyme et confidentielle.

Plus d'informations : <https://www.chu-angers.fr/offre-de-soins/acteur-de-sante-publique/hop-ma-liste-134448.kjsp>

Cet outil propose 4 modules construits sur des techniques de thérapies cognitives et comportementales reconnues :

1. Une liste de secours
2. Une boîte personnelle
3. Un journal
4. Des ressources

DESCENTE À LA DEMANDE

Pour améliorer la sécurité à bord des bus, deux dispositifs sont mis en place :

Descente entre deux arrêts :

Sur le réseau bus, pour renforcer votre sécurité, vous avez la possibilité de demander une descente entre deux arrêts entre 21h et 7h.

Informez le conducteur dès votre montée à bord. Il choisira le point d'arrêt le plus approprié pour une descente en toute sécurité. Ce service est disponible toute l'année sur toutes les lignes, sauf la navette Gare Montpellier Sud de France.

Nouveau bouton SOS sur l'application M'Ticket :

Témoins ou victimes de harcèlement pourront déclencher une alerte discrète via l'app. Grâce à la géolocalisation, une mise en relation directe avec le Centre de Commandement TaM sera possible (chat ou appel). Un outil utile pour agir rapidement et sécuriser d'éventuelles démarches.

Pour plus d'informations :

<https://www.tam-voyages.com/index.asp>



DES GUIDES PRATIQUES ÉDITÉS PAR LA COLLECTIVITÉ

Si vous pensez être victime de violences, ne restez pas seul.e avec vos doutes, vos questions, vos inquiétudes. Des personnes formées sont prêtes à vous écouter, à vous croire et à vous aider. Vous trouverez dans ce document les contacts de ces professionnel.le.s qui, de la situation d'urgence aux accompagnements sur le long terme, seront à vos côtés pour renouer avec une vie où l'espoir a toute sa place, pour vous, pour vos enfants et pour vos proches.



Vous pouvez consulter ou télécharger le guide :
<https://www.montpellier.fr/actions/competences/egalites/egalite-femme-homme/lutte-contre-les-violences-faites-aux-femmes>

DISCRIMINATIONS DANS LE PARCOURS DE SOINS

Cette brochure est réalisée par l'association Actions traitement.

La brochure informe sur les discriminations dans le soin, comment les reconnaître, s'en protéger et réagir. Elle rappelle les droits de chacun.e, propose des recours possibles et encourage à rester dans un parcours de santé malgré les obstacles.



Vous pouvez consulter ou télécharger ce guide : <https://data.actions-traitements.org/assets/tools/discriminations/main.pdf?2cguVfe9>

OUTILS D'AUTO-EVALUATION DE LA SITUATION DE VIOLENCE VÉCUE



INTIMIDOMÈTRE DE ENIPSE - CESAME

L'intimidomètre est un outil pour lutter contre les intimidations faites aux personnes LGBT+. Fait dans le but de sensibiliser aux violences subies par les personnes LGBT+ ainsi que d'évaluer si la situation vécue par une personne mérite d'être signalée à un.e professionnel.le.

Pour plus d'informations, consultez le site : <https://www.enipse.fr/category/cesame-sante-mentale/sante-mentale/>



VIOLENTOMÈTRE

Le violentomètre de la Maison pour l'égalité homme-femme est un outil simple et utile pour sensibiliser aux violences conjugales en "mesurant" si sa relation amoureuse est basée sur le consentement et comporte ou pas des violences.

Pour y accéder : <https://www.maisonegalitefemmeshommes.fr/ressource/471/514-le-violentometre.htm>

DÉTECTER LES ATTITUDES RACISTES DANS LES ESPACES DE SOIN - ASQF

Détecter les attitudes racistes dans les espaces de soins			
<p>On vous demande : « Pouvez-vous me dire comment prononcer correctement votre nom ? »</p> <p>On vous pose surtout des questions ouvertes</p> <p>On ne vous interroge que sur les problématiques liées à votre santé, sans être influencé par votre appartenance culturelle</p> <p>On vous propose en début de suivi de faire remonter s'il y a un problème ou une maladresse sur des enjeux de racisme</p> <p>Vous vous sentez libre d'invoquer des enjeux liés à votre culture / ethnicité sans crainte d'être jugé.e</p> <p>On vous demande : « Qu'est-ce que vous voulez partager avec moi sur votre parcours ? »</p>	<p>Écoutez systématiquement votre nom en salle d'attente</p> <p>Se permet des réflexions ou propos inappropriés sur votre corps, votre culture, votre religion</p> <p>Vous dit : « J'accueille tout le monde pareil sans faire de différence »</p> <p>Présume souvent que avez eu une enfance difficile</p> <p>Vous demande d'où vous venez dès le début de la consultation</p> <p>Ne sait pas vous informer sur les spécificités de votre santé du fait des caractéristiques physiques liées à votre culture, ethnicité</p> <p>Vous dit : « Chez vous, c'est bon, mais c'est gras, il va falloir checker le cholestérol »</p> <p>Sous-entend que vous êtes sous emprise parce que vous êtes convertie à l'islam</p> <p>Vous avez un white passing et votre soignant.e fait des réflexions racistes en votre présence</p> <p>S'adresse à vous très lentement comme si vous ne compreniez pas le français</p> <p>Vous demande votre avis sur des sujets de société liés à votre appartenance culturelle, religieuse, ethnique</p> <p>Suppose que vous être précaire à votre nom ou accent et vérifie que vous avez les moyens de payer</p> <p>Vous êtes noir.e et votre médecin vous dit : « Quels médicaments, beaucoup d'Africains sont de grands athlètes »</p> <p>S'imaginer des situations de violences conjugales en fonction de votre religion présumée ou avérée</p> <p>Minimiser votre vécu et vos ressentis lorsque vous décrivez des témoignages de racisme de la part du corps médical</p> <p>Vous ne comprenez rien à la consultation car votre médecin parle une autre langue que vous et n'a pas cherché de solution pour que vous sachiez comprendre</p> <p>Reduit votre désir d'avoir une grande famille à des raisons d'assistance financière</p> <p>Examina votre enfant, dénuillé, dans une autre pièce sans votre consentement ni le sien</p> <p>Vous faites subir des actes chirurgicaux sans votre accord pour vous empêcher d'avoir d'autres enfants</p> <p>Les vos ressentis concernant des douleurs physiques et/ou psychologiques, jusqu'à vous mettre en danger de mort</p>	<p>Est-ce que cela vous décourage à aller vers le soin ?</p>	<p>Ce que vous vivez est violent quand il/elle...</p>
<p>RESPECTUEUX</p> <p>Vos soignantes semblent prendre en compte les enjeux de racisme quand...</p>	<p>VIGILANCE</p> <p>Votre soignant.e a des biais racistes, quand il/elle ...</p>	<p>ALERTE</p>	<p>DANGER</p>

Cet outil, élaboré par l'ASQF, vise à détecter les attitudes racistes dans les espaces de soin.

Pour y accéder :

<https://www.facebook.com/Associationpourlesoinqueeretfeministe>



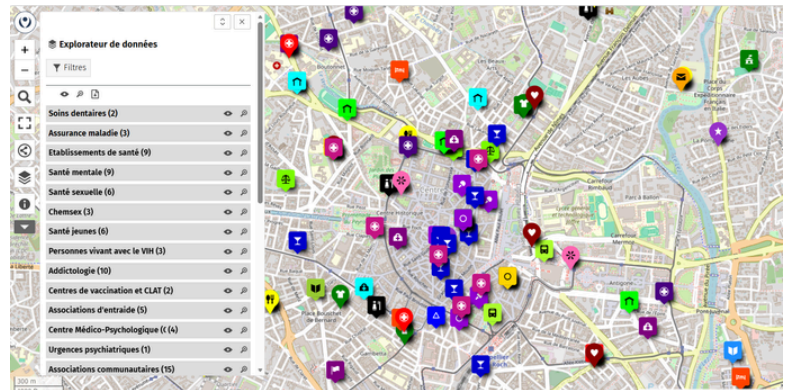
RECENSEMENT ET ACCÈS AUX SOINS



CARTOGRAPHIE DE L'ENIPSE - CESAME

La Cartographie "Public LGBT+" est un outil d'orientation pour les personnes LGBT+. Elle rassemble toutes les orientations médicales, psychologiques, sociales, juridiques, culturelles, etc. de Montpellier sur une carte interactive.

Toute personne LGBT+ et son entourage y trouvera des lieux ressources, des lieux pour les démarches de droit commun, des établissements de santé ou encore des lieux conviviaux.



ENIPSE

CeSaMe
CENTRE ENIPSE DE RESSOURCES
EN SANTÉ MENTALE LGBT+

Pour accéder à la cartographie,
cliquez sur le lien suivant :

<http://u.osmfr.org/m/1028424/>

Ou scannez le QR code suivant :



VIAPSY

Cet outil numérique regroupe l'ensemble des dispositifs et professionnel.le.s qui proposent des soins, de l'accompagnement et de l'entraide dans le domaine de la santé mentale. ViaPsy aide à l'orientation au sein des territoires Occitanie.



www.viapsy.fr

HÉBERGEMENT



LE REFUGE



Avec ses équipes de salarié.e.s et de bénévoles, la Fondation Le Refuge héberge et accompagne les jeunes LGBT+, de 18 à 25 ans, victimes d'homophobie ou de transphobie et en situation de rupture familiale, vers leur reconstruction émotionnelle et matérielle.

L'association permet d'établir un premier contact avec les jeunes LGBT+ victimes d'homophobie familiale ou de mal-être dû à leur orientation sexuelle et/ou identité de genre.

En Occitanie

Ligne d'écoute du Refuge

Pour les jeunes LGBT+

Par appel ou SMS

24h/24 et 7j/7 : [09 39 03 63 03](tel:0939036303)

Pour plus d'informations :

[https://le-](https://le-refuge.org/fondation/actions#ligne-jeunes-lgbt)

[refuge.org/fondation/actions#ligne-jeunes-lgbt](https://le-refuge.org/fondation/actions#ligne-jeunes-lgbt)

FAMILLE AU GRAND COEUR

Famille au Grand Cœur est une association basée à Montpellier, dédiée à l'accueil, à l'accompagnement et à l'hébergement des demandeurs d'asile et des réfugiés. Elle leur offre un soutien global, allant de l'accompagnement administratif à l'insertion professionnelle, en passant par un suivi de santé physique et mentale, ainsi qu'une aide alimentaire.



**FAMILLE
AU GRAND COEUR**
ON A TOUS DROIT À UNE FAMILLE

17 rue Bousairolles, Montpellier

Mail : contact@asso-fagc.fr

Pour plus d'informations : <https://asso-fagc.fr/>

LE 115



Numéro d'urgence pour les personnes sans-abris.

Numéro gratuit et accessible 24H/24, tous les jours de l'année, partout en France.

Il fonctionne même si vous n'avez plus de forfait téléphonique (comme les autres numéros d'urgence : pompiers, SAMU, police, etc).

ASSOCIATIONS COMMUNAUTAIRES : ÉCOUTE/SOUTIEN/INFORMATION/ORIENTATION



FIERTE MONTPELLIER PRIDE

Fierté Montpellier Pride est un acteur central de l'accompagnement des personnes LGBT+ local, offrant un accueil pluriel : militant, convivial, informatif, sanitaire et administratif - pensé autour des réalités spécifiques de chacun.e.

Permanences d'accueil :

- Conviviale : Mercredi 18h-20h
- Conviviale : Samedi 14h-18h
- Pole Trans : 1er dimanche du mois : 14h-18h
- Pole Santé animé par ENIPSE
- Pôle Migrant : Jeudi : Personnes francophones 15h30 - 17h
English-speaking persons 5.30 p.m to 8 p.m.

Pour plus d'informations :

<https://www.fiertemontpellierpride.com/>



21, Boulevard Pasteur, Montpellier

Téléphone : 04 67 57 36 83

Mail : contact@fiertemontpellierpride.com

ASSOCIATION PARENTS GAYS ET LESBIENS - APGL

L'APGL (Association des Parents et futurs parents Gays et Lesbiens) accompagne et soutient les parents homosexuels et leurs familles. Elle œuvre pour la reconnaissance juridique et sociale des familles homoparentales, notamment en matière de filiation, d'adoption et d'accès à la PMA. L'association informe et sensibilise le public sur les questions liées à l'homoparentalité, organise des événements et milite contre les discriminations.



Téléphone : 06 50 97 45 79

les mardis et jeudis de 10h à 14h

Mail de l'antenne de Montpellier : languedoc@apgl.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/apgl.languedocroussillon>

Site national : <https://apgl.fr/>

L'AUTRE CERCLE



L'Autre Cercle est une association qui lutte contre les discriminations liées à l'orientation sexuelle et à l'identité de genre, notamment dans le monde professionnel. Elle accompagne les personnes LGBTQIA+ pour favoriser leur inclusion et leur bien-être au travail, sensibilise les entreprises et institutions à la diversité, et milite pour l'égalité des droits.

Site national : <https://autre Cercle.org/>

Formulaire de contact :

<https://autre Cercle.org/nous-contacter/>

ENVIE



ENVIE s'engage à : Accompagner les personnes ainsi que leurs proches, concernées et/ ou atteintes par le VIH, les hépatites, les IST et les cancers. Informer et prévenir des risques de transmission et de contamination liés à ces pathologies. Lutter contre toutes les formes de discriminations. Assister les personnes victimes de discriminations ou atteintes dans leurs droits et dans leur dignité, y compris dans le cadre d'action en justice, tant en demande qu'en défense.

Site internet : <https://www.asso-envie.fr/>

21 rue du Professeur Jean Granier

34070 Montpellier

Téléphone : 04 67 04 20 23

Mail: associationenvie@orange.fr

LORELEI AUTODEFENSE

Lorelei est une association qui propose des stages d'autodéfense féministe pour aider les femmes et les personnes LGBTQIA+ à se protéger face aux violences, qu'elles soient physiques, verbales ou numériques. Elle agit aussi en prévention et sensibilisation, en intervenant auprès de divers publics et structures.



Mail : lorelei.autodefense@gmail.com

<https://xn--lorele-nwa.fr/>

NARVAL UM



L'association NARVAL-UM siège au sein de l'Université de Montpellier et dont les piliers sont la création d'événements autour des sujets LGBTQIA+, la lutte contre les formes de violences et discriminations anti-LGBTQIA+ et la prévention et sensibilisation sur les problèmes liés à la santé (MST et autres).

163 rue Auguste Broussonnet, Montpellier

Téléphone : 04 34 43 24 34

Mail : contact@narval-um.fr

<https://www.facebook.com/NarvalUM/>

SOS HOMOPHOBIE



Ligne d'écoute anonyme :

01 48 06 42 41

Mail : sos-lr@sos-homophobie.org

SOS homophobie lutte contre les discriminations et violences envers les personnes LGBTQIA+. L'association propose un soutien aux victimes, avec une écoute anonyme et un accompagnement juridique. Elle mène aussi des actions de prévention dans les écoles, les entreprises et lors d'événements locaux. Enfin, elle participe à la sensibilisation du grand public et au plaidoyer pour l'égalité des droits.

Site :

<https://www.facebook.com/SOSLanguedocRoussillon/>

PLANNING FAMILIAL 34

Le Planning Familial de l'Hérault est une association féministe et d'éducation populaire, elle agit grâce aux militant·es salarié·es et bénévoles qui la font vivre.

Consultations médicales (contraception, dépistage, suivi gynécologique, IVG médicamenteuse)

Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi

Sur rendez-vous au siège, 27 rue de Substantion

Le Planning Familial organise actuellement des groupes de discussion non mixtes pour femmes et personnes LGBTQI+, un club de lecture féministe, ainsi qu'un groupe de soutien pour femmes victimes de violences. Ils proposent aussi des ateliers pratiques de fabrication de contraceptifs testiculaires et de protections périodiques lavables, ainsi qu'un cercle d'écoute dédié aux hommes.

Site pour plus d'informations : <https://www.planning-familial.org/fr>



Prendre RDV sur Montpellier
- au secrétariat au 27 rue de Substantion à Montpellier
- par téléphone au 04 67 64 62 19 (du lundi au mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h - le jeudi et vendredi de 9h à 12h)

AIDES

AIDES intervient sur l'ensemble du territoire auprès des personnes séropositives et des populations les plus vulnérables au VIH et aux hépatites :

les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes, les personnes détenues, les usagers-es de drogues, les personnes trans, les femmes, les personnes migrantes, les travailleurs-ses du sexe. Nos actions se déroulent hors les murs et dans nos locaux.

Pour plus d'informations :
<https://www.aides.org/>



16, Boulevard d'Orient, Montpellier
Téléphone : 04 11 28 30 70
Mail : LeSpotMontpellier@aides.org



AIDES JURIDIQUES



LA CIMADE

Que vous soyez étranger ou étrangère - confronté·e à des problèmes de papiers, de discrimination - ou travailleur social, partenaire, militant associatif, nous vous invitons à prendre contact avec la délégation nationale de votre région.

Pour des problèmes liés à l'enfermement en centre de rétention de personnes interpellées sur le territoire français, retrouvez dans votre région, les contacts des intervenants La Cimade dans les centres de rétention.

Pour plus d'informations, consultez le site :

<https://www.lacimade.org/etre-aide-par-la-cimade/>

28 rue du faubourg Boutonnet, Montpellier

Sur rendez-vous

Téléphone : 04 67 58 71 52

Mail : languedoc-roussillon@lacimade.org



DÉFENSEUR DES DROITS

Le Défenseur des droits vous aide à faire respecter vos droits. Que vous soyez victime ou témoin, nous vous écoutons et vous accompagnons pour agir face aux situations de discriminations.

Nous pouvons aussi vous accompagner ou vous orienter en cas de violences et de propos haineux.

Les équipes du Défenseur des droits vous répondent gratuitement et en direct pour vous accompagner au mieux selon les besoins de votre situation. Les échanges sont confidentiels.

Pour plus d'informations :

<https://www.antidiscriminations.fr/>

Téléphone : 3928 (prix d'un appel local)

Du lundi au vendredi de 9h30 à 19h.

Service fermé les jours fériés.

Tchat : du lundi au vendredi de 9h30 à 19h.

Service fermé les jours fériés.

Personnes sourdes et malentendantes : du lundi au vendredi de 9h30 à 19h.

Service fermé les jours fériés.

Ou scannez le
QR code :



FRANCE VICTIMES 34

Cette association accompagne les personnes LGBT+ dans leurs procédures (ISPG, saisie du tribunal, etc.).

ISPG = Intervenante Sociale en Police Gendarmerie. Elle apporte entre autres un soutien aux victimes se présentant dans ces services (médiation sociale, assistance technique, information et orientation). Elle facilite l'accès des victimes aux services sociaux et de droit commun.

Pour plus d'informations :
<https://francevictimes34.fr/>



Téléphone : 04 67 60 61 78

Sur rendez-vous du lundi au vendredi :

- Accompagnement juridique :
juristes@france-victimes-34.fr
- Accompagnement psychologique :
psy@france-victimes-34.fr



LES ALLIÉS DU BARREAU DE MONTPELLIER

Les Alliés du Barreau de Montpellier militent pour la défense des droits des personnes LGBTQIA+, l'égalité et la lutte contre les discriminations liées au genre et à l'orientation sexuelle. Ils organisent des actions de sensibilisation et accompagnent les avocats engagés dans ces causes.

Mail : contact@lesalliesdubarreau.fr

Pour plus d'informations, vous pouvez visiter leur site officiel : <https://www.lesalliesdubarreau.fr/>



EN SCANNANT LE QR CODE



PAR MAIL OU COURRIER

• contact@lesalliesdubarreau.fr

• Case Palais Les alliés du barreau

Les consultations gratuites | **Barreau de Montpellier**

Des informations pour des consultations gratuites au barreau de Montpellier sur ce site :

<https://www.barreau-montpellier.com/fr/acces-droit/consultations>



RÉFÉRENT LGBT DE LA POLICE NATIONALE

Pour toute violence LGBTphobes : écoute, aide, soutien et prise de rendez-vous pour dépôt de plainte accompagné par une personne sensibilisée aux violences LGBTphobes.

Contact par mail : ddsp34-lgbt@interieur.gouv.fr



PERMANENCES JURIDIQUES GRATUITES

Les **Maisons de justice et du droit** et ses acteurs (greffier, avocats, notaires, huissiers de justice, juriste d'associations, délégués du Défenseur des droits, conciliateurs, médiateurs) vous accueillent gratuitement et vous informent sur vos droits

546 Rue André Le Nôtre, Montpellier
Du lundi au jeudi de 8h30 à 17h, le
vendredi de 8h30 à 16h
Mail : mjd-montpellier@justice.fr
Téléphone : 04 67 72 76 80

LDH
Fondée en 1898



Section de
Montpellier

La section de Montpellier de la **Ligue des Droits de l'Homme** tient des permanences d'accès aux droits gratuites et sans

rendez-vous tous les jeudis (y compris pendant les vacances scolaires), de 14h30 à 17h, à la Maison pour tous Léo Lagrange.

155 Rue de Bologne, Montpellier
Mail : permanence-droits-montpellier@ldh-france.org
Téléphone : 06 95 11 46 69

Permanences | **CIDFF**

Liste des permanences gratuites sur ce site :

<https://herault.cidff.info/liste-des-permanences/>



NUMÉROS NATIONAUX D'URGENCE GRATUIT ET ACCESSIBLE PARTOUT EN FRANCE :



LA POLICE ET LA GENDARMERIE (17 ET 114 PAR SMS POUR LES PERSONNES MALENTANDANTES)



LES POMPIERS (18)



LE SAMU (15)