LUTTER
contre les intimidations faites aux personnes LGBT+

Je suis en danger, j'ai besoin d'aide.



Je vis des intimidations, je souffre et j'ai besoin d'aide.



Je vais bien, je m'épanouis.





J'ai envie de mourir et je pense à me suicider.

Je suis victime de menaces de mort.

Je subis des attouchements, des rapports sexuels non consentis.

Je vis des violences physiques (on me pousse, me gifle, me secoue, me frappe).

Je me sens triste au quotidien.

Je me sens humilié·e et insulté·e fréquemment.

Je suis victime de menaces et de chantages.

Je vis des intimidations sur les réseaux sociaux.

Je me sens isolé·e et exclu·e de mon entourage.

Je suis mis·e de côté et stigmatisé·e.

Je me sens rabaissé·e en public avec des remarques LGBT+phobes.

Je souffre de moqueries envers moi et mon apparence physique.

Je me sens rabaissé·e quand j'exprime mes opinions.

Je sens qu'on respecte mon consentement.

Je me sens écouté·e et considéré·e dans mon orientation sexuelle et mon identité de genre.

Je sens qu'on respecte mes choix, mes désirs et mes goûts.

Je me sens libre d'être et d'exprimer qui je suis.

ENIPSE
ÉQUIPE NATIONALE D'INTERVENTION EN PRÉVENTION ET SANTÉ

STOP

aux intimidations,
discriminations
et violences faites
aux personnes LGBT+



Si vous êtes victime d'actes d'intimidations et de violences, vous pouvez demander de l'aide auprès du **CeSaMe** (Centre Enipse de Ressources en santé mentale LGBT+).

CeSaMe

CENTRE ENIPSE DE RESSOURCES
EN **SA**NTÉ **ME**NTALE LGBT+

11 bis rue Antonin Mercié • 31000 Toulouse
10 rue du Dahlia • 34000 Montpellier

Renseignements :
05 34 66 81 48
cesame.occitanie@enipse.fr
Cesame.occitanie